



KREBS' SKOLE

6. H.C. Ørsted

Årsplan 2023 – 2024 (Idræt PHK og CHR)

Lærer: Christina Roger og Poul Henning Krebs

Bogsystem:

Tid og fagligt område	Aktivitet	Læringsmål
Sommer – Efterårsferie Basketball Atletik	Fokus på fundamentals i basketball, herunder aflevering og skud. Løb, spring og kast.	<ul style="list-style-type: none">• Jeg har viden om de forskellige teknikker indenfor basketball fundamentals• Jeg kan aflevere og skyde med en basketball• Jeg har viden om de forskellige atletikformer
Efterårsferie – Jul Redskabsgymnastik Boldbasis	Redskabsgymnastik med fokus på forskellige øvelser herunder håndstand, forlæns rulle og spring. Introduktion til aktivitetshjulet	<ul style="list-style-type: none">• Jeg har viden om de forskellige øvelses udførelse• Jeg kan udføre de forskellige øvelser• Jeg har viden om aktivitetshjulet• Jeg kan forklare de forskellige elementer indenfor aktivitetshjulet
Jul – Påske Dans og udtryk Floorball	Der udøves forskellige former for dans og udtryk Udvalgte øvelser indenfor floorball, samt at spille kamp.	<ul style="list-style-type: none">• Jeg kan udføre en koreografi med/uden musik• Jeg har viden om forskellige former indenfor dans og koreografi• Jeg kan udføre aflevering og skud med de rette teknikker• Jeg har viden om spillet.
Påske – Sommerferie Boldbasis Fodbold	Basketball og forskellige øvelser og regler indenfor spillet. Basis teknikker og taktik indenfor fodbolden.	<ul style="list-style-type: none">• Jeg har viden om øvelser og teknikker indenfor basketball• Jeg har viden om reglerne indenfor basketball• Jeg har viden om øvelser og teknikker indenfor fodbold

Planen er foreløbig og tilpasses elevernes behov og tidsforbrug.