



KREBS' SKOLE

5. Ludvig Holberg

Årsplan 2023 – 2024 (Idræt, JSJ/CRH)

Lærer: Jonas Schouby Jørgensen

Tid og fagligt område	Aktivitet	Læringsmål
Sommer – Efterårsferie Rundbold/Stikbold	Forskellige gribe og kasteøvelser, samt introduktion til spillet	<ul style="list-style-type: none">• Jeg har viden om kaste og gribeteknikker• Jeg kan udføre kaste og gribeøvelser• Jeg har viden om spillet
Efterårsferie – Jul Redskabsgymnastik Floorball	Redskabsgymnastik med fokus på forskellige øvelser herunder håndstand, forlæns rulle og spring. Øvelser og teknikker og kamp i floorball	<ul style="list-style-type: none">• Jeg har viden om de forskellige øvelsers udførelse• Jeg kan udføre de forskellige øvelser • Jeg kan udføre skud og aflevering i floorball • Jeg har viden om det taktiske element i floorball
Jul – Påske Dans og udtryk Håndbold Boldbasis	Der udøves forskellige former for dans og udtryk Udvalgte øvelser indenfor håndbold, samt at spille kamp Fokus på aktivitetshjulet	<ul style="list-style-type: none">• Jeg kan udføre en koreografi med/uden musik• Jeg har viden om forskellige former indenfor dans og koreografi • Jeg kan udføre kaste og gribeøvelser med de rette teknikker • Jeg har viden om spillet • Jeg har viden om aktivitetshjulet
Påske – Sommerferie Boldbasis Basketball Fodbold	Basketball og forskellige øvelser og regler indenfor spillet Basis teknikker og taktik indenfor fodbolden	<ul style="list-style-type: none">• Jeg har viden om øvelser og teknikker indenfor basketball• Jeg har viden om reglerne indenfor basketball • Jeg har viden om øvelser og teknikker indenfor fodbold

Planen er foreløbig og tilpasses elevernes behov og tidsforbrug.