



KREBS' SKOLE

5. Bertel Thorvaldsen

Årsplan 2023 – 2024 (Madkundskab DWM)

Lærer: DWM

Tid og fagligt område	Aktivitet	Læringsmål
Sommer til efterår	Forventninger og arbejdsregler. Sommerferiemad – hvilke retter/kulturer/smage har I oplevet i løbet af sommeren? Måltider: Morgenmad, frokost, mellemmåltider og sundhed	Eleven har viden om mål og struktur i opskrifter. Eleven har viden om køkkenredskaber, arbejdsprocesser samt fagord. Eleven kan lave mad efter en opskrift. Eleven kan opbygge hverdagens måltider ud fra formål.
Efterår til jul	Sundhed: Vitaminer, mineraler, grøntsager og olier, fedt og fisk, mejeriproduktion, kostanbefalinger og det brede sundhedsbegreb Historisk mad: Julemad og traditioner	Eleven har viden om mættet, monoumættet og polyumættet fedt, deres egenskaber i kosten og indflydelse på sundhed. Eleven kan omsætte viden om sund mad i madlavning. Eleven kan lave mad ud fra enkle grundmetoder og teknikker. Eleven kan vurdere mads æstetiske indtryk og udtryk. Eleven har viden om måltidsanledninger.
Jul til vinter	Verdenskøkkener: Italien, Indien, Kina og krydderier	Eleven kan tilsmage og krydre maden. Eleven kan skelne mellem forskellige grundsmage, konsistens og aroma. Eleven har viden om mad- og måltidskulturer. Eleven kan præsentere eksemplariske måltider fra forskellige kulturer.
Vinter til påske	De fem grundsmage	Eleven kan redegøre for almindelige råvarers smag og anvendelse. Eleven har viden om tids- og stedsbestemte mad- og måltidskulturer. Eleven har viden om sanselighed.



KREBS' SKOLE

5. Bertel Thorvaldsen

Årsplan 2023 – 2024 (Madkundskab DWM)

		Eleven har viden om grundsmage, konsistens og aroma. Eleven har viden om tilsmagning og krydring af maden.
Påske til sommer	Kunsten at bage – ud fra et bæredygtigt perspektiv	Eleven kan kombinere grundmetoder og teknikker i madlavning. Eleven har viden om fødevarergruppens bæredygtighed. Eleven kan vurdere fødevarers kvalitet. Viden om og smagen af friske sæsonvare. Eleven har viden om faktorer der påvirker madvalg, sundhed, trivsel og miljø.

Planen er foreløbig og tilpasses elevernes behov og tidsforbrug.