



## KREBS' SKOLE

### 4. Tycho Brahe

Årsplan 2023 – 2024 (Idræt, PHK/CHR)

Lærer: Christina Roger og Poul Henning Krebs

Bogsystem:

Tid og fagligt område	Aktivitet	Læringsmål
<b>Uge 32 – 51</b> <b>Atletik</b> <b>Boldspil</b> <b>Skab eget spil</b>	Vi arbejder med løb, herunder sprint og langdistanceløb. Desuden øver vi teknikker i længde- og højdespring. Vi arbejder med forskellige former for boldspil. Det være sig hockey, basket, stikbold, fodbold og badminton. Eleverne skal i mindre grupper opfinde deres eget spil, herunder gøre sig tanker om regelsæt og udførelse. Spillet skal gennem praktisk udførelse finpudses og afprøves.	<ul style="list-style-type: none"><li>- At kunne beherske flere former for løb, spring og kast</li><li>- At kunne indgå i og skabe forskellige idrætslige lege sammen med andre<ul style="list-style-type: none"><li>- At kunne udarbejde og udføre serier og gymnastiske elementer i og på redskaber</li></ul></li><li>- At kunne udføre handlinger med forskellige boldtyper med såvel hænder som fødder, som slagredskaber<ul style="list-style-type: none"><li>- At kunne acceptere forskelligheder i egne og andres færdigheder.</li></ul></li></ul>
<b>Uge 1 - 25</b> <b>Skab eget spil (fortsat)</b> <b>Gymnastik</b> <b>Diverse lege</b>	Eleverne skal i mindre grupper opfinde deres eget spil, herunder gøre sig tanker om regelsæt og udførelse. Spillet skal gennem praktisk udførelse finpudses og afprøves. Vi arbejder med discipliner inden for gymnastik. Herunder klassiske færdigheder som håndstand, koldbøtter, rullefald og vejrmøller. Eleverne skal sætte sig ind i, og afprøve gamle lege. Både danske og udenlandske.	<ul style="list-style-type: none"><li>- At kende til og afprøve gamle pigeog drenglege</li><li>- At kende til lokalrådets muligheder for idrætsudfoldelse</li><li>- At kunne anvende spænding og afspænding i forbindelse med gymnastiske færdigheder.</li></ul>

Planen er foreløbig og tilpasses elevernes behov og tidsforbrug.