



KREBS' SKOLE

2. Absalon

Årsplan 2022 – 2023 (Idræt NFO)

Lærer: Nikolaj Florang Olsen

Bogsystem:

Tid og fagligt område	Aktivitet	Læringsmål
Uge 32-51 Løb, spring og kast Styrk din krop Samarbejde i idræt	Vi starter forløbet udendørs med løb, spring og kast. Vi skal arbejde med kroppen og hvordan man kan styrke denne herunder muskler og led. Samarbejdsøvelser	<ul style="list-style-type: none">• Jeg kan løbe, springe og kaste, og har viden om teknikkerne herom.• Jeg kan bruge øvelser til at styrke min krop• Jeg har viden om muskler og led• Jeg kan samarbejde med de andre i klassen
Uge 1-25 Dans Kamplege og stunts Mindfulness Motorik Boldbasis	Danseøvelser med og uden musik Motoriske øvelser Boldbasis med forskellige tilgange til boldspillet med forskellige boldtyper	<ul style="list-style-type: none">• Jeg kan bevæge min krop til musik• Jeg kan udvise respekt og fairplay overfor min kammerater• Jeg kan udføre øvelser der udfordrer min motorik• Jeg kan kaste og gribe med forskellige boldtyper

Planen er foreløbig og tilpasses elevernes behov og tidsforbrug.